

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ШКОЛА-ГИМНАЗИЯ № 39 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА КРЕЙЗЕРА Я.Г.»  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ СИМФЕРОПОЛЬ  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

Рассмотрена и рекомендована к утверждению школьным методическим объединением учителей физической культуры протокол №____ от «25» 08.2021г.	СОГЛАСОВАНО Заместитель директора по УВР МБОУ «Школа-гимназия №39 им. Крейзера Я.Г.» г. Симферополя _____ Е.Ф.Кузьменко  «27» 08.2021г.	УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ «Школа-гимназия №39» г. им. Крейзера Я.Г.» Симферополя _____ Н.В. Киричкова Приказ № 532 от «30» 08.2021г.
---	---	---

**Календарно-тематическое планирование  
по физической культуре  
для \_\_9\_\_ «\_Б\_» класса  
на 2021/2022  
учебный год**

**количество часов в неделю: \_2\_  
количество часов в год: \_68\_**

Составитель: учитель физической культуры  
Ибрагимов Э.Э.

г. Симферополь,  
2021 г.

Учебно- тематический план

№ п/п	Разделы программы	Модуль программы воспитания «Школьный урок»	Количес тво часов	Тесты
1	Знания о физической культуре  Футбол	Всероссийский открытый урок «ОБЖ» (действия в условиях различного рода ЧС)	8	1
2	Лёгкая атлетика	День солидарности в борьбе с терроризмом  Неделя безопасности дорожного движения	27	1
3	Гимнастика	Международный день толерантности  Всероссийский урок «История самбо»	8	1
4	Баскетбол	День героев Отечества  День добровольца	10	1
5	Волейбол	День защитника Отечества  Предметная неделя  Международный день защиты детей	15	1

№ урока	Тема урока	Количес во часов	Дата проведения	
			план	факт
<b>1 четверть(18ч). Знания о физической культуре (2ч)</b>				
<b>1</b>	Инструктаж по ТБ. Физическая культура в современном обществе	<b>1</b>	<b>01.09</b>	
<b>2</b>	Здоровье и здоровый образ жизни	<b>1</b>	<b>03.09</b>	
<b>Способы двигательной деятельности</b>				
<b>Физическое совершенство</b>				
<b>Легкая атлетика (13ч)</b>				
<b>3</b>	ТБ. Техника выполнения низкого старта Стартовый разбег.	<b>1</b>	<b>08.09</b>	
<b>4</b>	ТБ. Техника спринтерского бега. Бег по дистанции (30м),финиширование.	<b>1</b>	<b>10.09</b>	
<b>5</b>	ТБ. Техника спринтерского бега. Челночный бег 3*10м.	<b>1</b>	<b>15.09</b>	
<b>6</b>	ТБ. Бег(60м) – оценка техники выполнения. Беговые упражнения. Эстафеты.	<b>1</b>	<b>17.09</b>	
<b>7</b>	ТБ. Прыжковые упражнения Прыжок в длину с места. Игра.	<b>1</b>	<b>22.09</b>	
<b>8</b>	ТБ. Прыжок в длину с места на результат. Спортивная игра	<b>1</b>	<b>24.09</b>	
<b>9</b>	ТБ. Упражнения в метании малого мяча. Метание малого мяча на дальность	<b>1</b>	<b>29.09</b>	
<b>10</b>	ТБ. Метание малого мяча на результат	<b>1</b>	<b>01.10</b>	
<b>11</b>	ТБ. Высокий старт и техника его выполнения при беге на длинные дистанции	<b>1</b>	<b>06.10</b>	
<b>12</b>	ТБ. Техника равномерного бега(14мин). Преодоление препятствий	<b>1</b>	<b>08.10</b>	
<b>13</b>	ТБ. Техника равномерного бега(16мин). Преодоление препятствий	<b>1</b>	<b>13.10</b>	
<b>14</b>	ТБ. Техника равномерного бега(18мин). Преодоление препятствий	<b>1</b>	<b>15.10</b>	
<b>15</b>	ТБ. Бег 2000м на результат.	<b>1</b>	<b>20.10</b>	
<b>Футбол(3ч)</b>				
<b>16</b>	Инструкция по ТБ. Техника ведения мяча с ускорением	<b>1</b>	<b>22.10</b>	
<b>17</b>	ТБ. Техника передачи мяча в разных направлениях на большие расстояния.	<b>1</b>	<b>27.10</b>	
<b>18</b>	Игра в футбол по правилам	<b>1</b>	<b>29.10</b>	
<b>2 четверть(15ч). Гимнастика(8ч).</b>				
<b>19</b>	Инструкция по ТБ Акробатические упражнения и комбинации	<b>1</b>	<b>10.11</b>	
<b>20-21</b>	ТБ. Акробатические упражнения и комбинации	<b>2</b>	<b>12.11</b> <b>17.11</b>	
<b>22</b>	ТБ. Акробатические комбинации- оценка техники выполнения.	<b>1</b>	<b>19.11</b>	
<b>23</b>	ТБ. Упражнения и комбинации на	<b>1</b>	<b>24.11</b>	

	гимнастическом бревне(дев), висы(мал)			
24	ТБ. Опорные прыжки - оценка техники выполнения.	1	26.11	
25	ТБ. Висы. Подтягивание. Упражнение на гибкость	1	01.12	
26	ТБ. Висы. Подтягивание - оценка техники выполнения.	1	03.12	
<b>Баскетбол(7ч)</b>				
27	Инструкция по ТБ. Техника передачи мяча одной рукой снизу	1	08.12	
28	ТБ. Техника передачи мяча одной рукой снизу передачи мяча одной рукой сбоку.	1	10.12	
29	ТБ. Техника штрафного броска. Игра в баскетбол.	1	15.12	
30	ТБ. Техника штрафного броска – оценка техники выполнения	1	17.12	
31	ТБ. Техничко-тактические действия в защите	1	22.12	
32	ТБ. Техничко-тактические действия в защите	1	24.12	
33	ТБ. Игра в баскетбол по правилам.	1	29.12	
<b>3 четверть(18ч). Баскетбол (3ч)</b>				
34	Инструктаж по ТБ. Техника броска мяча в корзину.	1	12.01	
35	ТБ. Бросок мяча в корзину двумя руками после ведения– оценка техники выполнения.	2	14.01 19.01	
36	Игра в баскетбол по правилам			
<b>Волейбол(15ч)</b>				
37	Инструкция по ТБ. Совершенствование техники приёма и передачи мяча	1	21.01	
38	ТБ. Техника приёма мяча сверху двумя руками	1	26.01	
39	ТБ. Техника приёма мяча одной рукой Игра	1	28.01	
40	ТБ. Техника прямого нападающего удара.Игра	1	02.02	
41	ТБ. Верхняя прямая подача мяча Игра.	1	04.02	
42	ТБ. Подача мяча в разные зоны площадки– оценка техники выполнения.	1	09.02	
43	ТБ. Техника индивидуального блокирования в прыжке с места.	1	11.02	
44-45	ТБ. Техника нижней боковой подачи. Подвижная игра	1	16.02 18.02	
46	ТБ. Нижняя боковая подача – оценка техники выполнения.	1	25.02	
47-48	Техничко- тактические действия при подаче и передаче мяча.	2	02.03 04.03	
49-51	Игра в волейбол по правилам	3	09.03 11.03 16.03	
<b>4 четверть(17ч). Лёгкая атлетика(14ч)</b>				
52	Инструкция по ТБ. Легкая атлетика, становление и развитие.	1	30.03	
53	ТБ. Техника равномерного бега (12мин). Чередование ходьбы и бега	1	01.04	

54	ТБ. Техника равномерного бега (13мин). Преодоление препятствий	1	06.04	
55	ТБ. Техника равномерного бега (15мин). Преодоление препятствий	1	08.04	
56	ТБ. Техника равномерного бега (17мин). Преодоление препятствий	1	13.04	
57	ТБ. Техника равномерного бега (18мин). Преодоление препятствий	1	15.04	
58	ТБ. Бег (2000 м) на результат. Игра.	1	20.04	
59	ТБ. Техника выполнения эстафетного бега. Стартовый разбег(30м).	1	22.04	
60	ТБ. Техника спринтерского бега. Челночный бег 3*10м.	1	27.04	
61	ТБ. Бег(60м) – оценка техники выполнения. Эстафеты.	1	29.04	
62	ТБ. Техника прыжка в длину с места. Игра	1	04.05	
63	ТБ. Прыжок в длину с места(на результат).	1	06.05	
64	ТБ. Метание малого мяча на дальность. Спортивна игра.	1	11.05	
65	ТБ. Метание теннисного мяча на результат.	1	13.05	
<b>Футбол(3ч)</b>				
66	Инструкция по ТБ. Техника ведения мяча с ускорением	1	18.05	
67	ТБ. Техника передачи мяча в разных направлениях на большие расстояния.	1	20.05	
68	Игра в футбол по правилам	1	27.05	

**Лист корректировки рабочей программы  
по физической культуре  
Учитель Ибрагимов Э.Э..**

[illegible]